

Wildkräuter & Wildfrüchte für die Küche von Gertrud Scherf

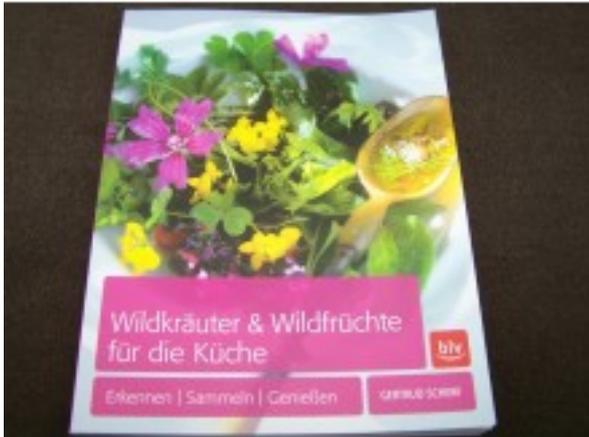
Art-Nr.: Wildkräuter&Wildfrüchte

15,00EUR / Stück

inkl. 0% USt. zzgl. Versand

 Dieses Produkt ist sofort lieferbar, innerhalb von 1 bis 3 Tagen versandfertig

4 Stück auf Lager



"Wildkräuter & Wildfrüchte für die Küche" Gertrud Scherf

Erkennen, Sammeln Genießen

Wilde Kräuter und Früchte schmecken intensiv und frisch, sind vitaminhaltiger als Handelsware und frei von Pflanzenschutz- und Düngemitteln.

Zudem macht das Sammeln Spaß und jeder Waldspaziergang kann Ihren Speiseplan bereichern.

Hier werden die wichtigsten essbaren Wildpflanzen vorgestellt.

Wie sie am besten schmecken zeigt der Rezeptteil.

o Dieser Ratgeber macht das Sammeln und Genießen leicht

o Die Porträts- gegliedert nach Standorten- nennen Merkmale, Biologie, Geschichte, Brauchtum, Sammelzeitpunkt und Verwendungsmöglichkeiten der jeweiligen Pflanze

o Der Rezeptteil zeigt die besten Zubereitungen: Salate und Suppen, Aufläufe, Gebäck, Desserts, Marmeladen, Getränke und vieles mehr

o Wann Sie am besten sammeln können zeigt der Sammelkalender rund ums Jahr

BLV Buchverlag

6. überarbeitete Ausgabe, Neuauflage

ca. 160 Seiten

ISBN: 978-3-8354-1210-1