Produktinformation

Wildkräuter & Wildfrüchte für die Küche von Gertrud Scherf

Art-Nr.: Wildkräuter&Wildfrüchte



15,00EUR / Stück
inkl. 0% USt. zzgl. Versand

Dieses Produkt ist sofort lieferbar, innerhalb von 1 bis 3 Tagen versandfertig
4 Stück auf Lager

"Wildkräuter & Wildfrüchte für die Küche" Gertrud Scherf

Erkennen, Sammeln Genießen

Wilde Kräuter und Früchte schmecken intensiv und frisch, sind vitaminhaltiger als Handelsware und frei von Pflanzenschutz- und Düngemitteln.
Zudem macht das Sammeln Spaß und jeder Waldspaziergang kann Ihren Speiseplan bereichern.
Hier werden die wichtigsten essbaren Wildpflanzen vorgestellt.
Wie sie amm besten schmecken zeigt der Rezeptteil.

o Dieser Raatgeber macht das Sammeln und Genießen leicht
o Die Porträts- gegliedert nach Standorten- nennen Merkmale, Biologie, Geschichte, Brauchtum, Sammelzeitpunkt und Verwendungsmöglichkeiten der jeweiligen Pflanze
o Der Rezeptteil zeigt die besten Zubereitungen: Salate und Suppen, Aufläufe, Gebäck, Desserts, Marmeladen, Getränke und vieles mehr
o Wann Sie am besten sammeln können zeigt der Sammelkalender rund ums Jahr

BLV Buchverlag

6. überarrbeitete Ausgabe, Neuauflage

ca. 160 Seiten
ISBN: 978-3-8354-1210-1